



Le Castres Sports Nautiques présente la

Lettre d'information #5

La météo ne nous fera pas perdre la tête : le CSN garde le cap en ce mois de mars animé, et reste plus motivé et passionné que jamais !

FORMATION AUX PREMIERS SECOURS



Nouvelle formatrice du club, **Audrey Lucena a assuré sa première formation PSC1** (Prévention et secours civiques de niveau 1) devant les éducateurs sportifs des clubs de foot et de rugby de Vielmur. Portant une très grande attention à nos offres de formations au secourisme, nous sommes ravis de pouvoir compter sur elle en tant que formatrice !

NOS JEUNES VOUS SURVEILLENT...



A la suite de l'examen du **BNSSA** organisé par le **CSN** le 2 mars à Caneton et au siège du club, **28 jeunes** ont décroché le **diplôme de sauveteur aquatique** ! Nous félicitons donc cette belle promotion 2017/2018 menée par Thierry Thomas. Certains d'entre eux seront probablement au bord des bassins ou sur les pages dès cet été **pour assurer votre sécurité** !

UNE NOUVELLE OPPORTUNITÉ : HANDI'SUB



Handisub®

Suite à la formation EH1 de l'encadrement ([voir la Newsletter #4](#)), le club a décidé d'ouvrir une section plongée à destination des personnes en

situation de handicap. Pour plus d'informations, contactez Gérard Miquel (05.63.35.47.90) et restez connectés à notre site web : les détails seront bientôt en ligne.

LES COMPÉTITIONS A VENIR

Natathlon : à Carmaux ce week-end, les jeunes de la **section Espoir** seront accompagnés par Carole pour participer au **Natathlon et au Circuit Départemental.**

Championnat France N2 Natation : 5 nageurs - Axelle, Alizée, Camille, Baptiste, et Ryan - se rendront avec Sébastien du 23 au 25 mars à Tarbes.

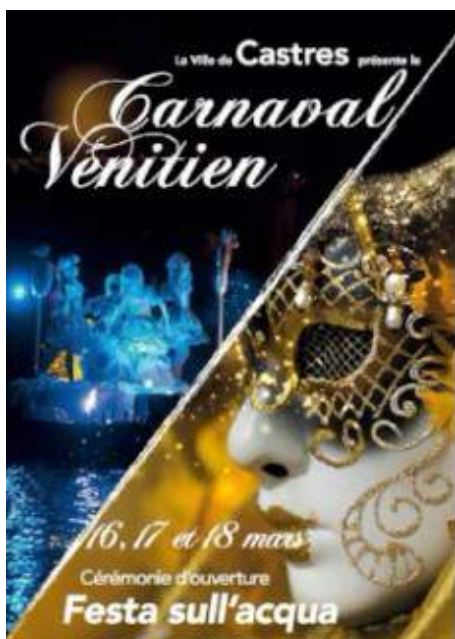
Championnat France Sauvetage N1 :

Le CSN renoue avec le sauvetage sportif avec succès. Houssine, chef de délégation, et Pascale Schneider, officielle, accompagnent **9 nageurs.** Axelle, Alyzée, Baptiste, Ryan, Camille, Zyad, Lilou, Paul et Quentin **vont défendre les couleurs du club à Montpellier ce week-end, de vendredi à dimanche.**

Nous les soutenons !



LES POSTES DE SECOURS A VENIR



Carnaval Vénitien :

Le vendredi 16 mars s'ouvre à Castres le Carnaval Vénitien ! A partir de 19h, vous pourrez assister au spectacle féerique depuis les berges de l'Agout en toute sécurité : **le CSN assurera le poste de secours terrestre et aquatique avec 16 secouristes déployés.** La section aviron du club sera quant à elle présente pour l'ouverture du Carnaval sur l'eau.

Venez nombreux !

10km de Castres :

A l'occasion de cette course qui aura lieu **le vendredi 30 mars 2018**, le Castres Sports Nautiques sera sur tous les fronts. Les triathlètes du club concourront à titre individuel ou par équipe sous les couleurs du CSN. Nos secouristes quant à eux assureront le poste de secours et auront probablement **leur propre ambulance** pour compléter leur matériel !



Quelques informations générales...

ACTUS

Une compétition scolaire se tiendra à **Caneton mercredi prochain** - le 21 mars - de 9h à 17h30 : cela oblige le CSN à **annuler les cours de l'Ecole de natation, et ceux du Pôle Jean Monnet.**

Très prochainement :

- **Journée découverte Sport Santé**
- Formation grand public **Gestes Qui Sauvent**
- **Journées annuelles de formation continue (JAFC)** : sauveteurs aquatiques, pensez à recycler vos formations pour exercer cet été !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Castres Sports Nautiques forme aussi au **Permis Bateau Côtier** : pensez-y avant l'été pour profiter de sorties en mer en famille ou entre amis !

A très vite pour de nouvelles actualités sportives !



Copyright © 2018 Castres Sports Nautiques, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

MailChimp