



ZONE GEOGRAPHIQUE D'INTERVENTION

Castres et ses alentours dans un rayon maximum de 15 km pour les cours à domicile ou au siège du Castres Sports Nautiques



CONDITIONS TARIFAIRES

Séance d'évaluation offerte avec entretien familial préalable.
Tarif dégressif – forfait de 1 à 10 séances. A partir de 17.90 €.
Réservation préalable (cours du lundi au samedi inclus).

ENCADREMENT

Nos intervenants sont des éducateurs sportifs titulaires d'un titre professionnel de **Maitre-Nageur-Sauveteur (MNS)** et d'une carte professionnelle en cours de validité. Ils sont également des secouristes régulièrement formés aux gestes de premiers secours.



CONTACTS / INFOS / RESERVATION

CASTRES SPORTS NAUTIQUES
Ancien stade nautique de Bisséous
49, rue Frédéric Mistral
81100 CASTRES
☎ 05-63-35-47-90
contact@castres-sn.org

www.castres-sn.org



Impression offerte par Bureau Marché

à **CASTRES**
et alentours



COURS DE NATATION



UN COURS
D'ESSAI
OFFERT

A DOMICILE

Dès 5 ans

SECURITE

Individuel
ou
Collectif

SAVOIR
FAIRE

SUR R.D.V

CONTACTS

05-63-35-47-90

AVEC LES EDUCATEURS SPORTIFS
DU CASTRES SPORTS NAUTIQUES,
DIPLOMES D'UN TITRE PROFESSIONNEL DE MAITRE-
NAGEUR SAUVETEUR

Toutes les infos sur www.castres-sn.org





Castres Sports Nautiques, qu'es aco ?

Nous sommes un club historique de la ville de Castres, né de la fusion en 1989 du Sauvetage Nautique Castrais (club de sauvetage) et de l'Emulation Nautique Castraise (club de natation), eux-mêmes créés dans les années 30 et 40.

Depuis sa création, des milliers de castrais et castraises, enfants et adultes ont appris à nager avec le Castres Sports Nautiques.

Désormais, le **CSN** est un club omnisport à vocation nautique, regroupant la plupart des activités aquatiques qu'il est possible d'organiser dans l'environnement de Castres.

Notre club propose ainsi les activités suivantes, pour enfants et adultes:

- ✦ Ecole de natation ;
- ✦ Natation loisir et compétition ;
- ✦ Sauvetage Sportif
- ✦ Plongée-sous-marine ;
- ✦ Nage avec palmes ;
- ✦ Apnée, Tir sur cible ;
- ✦ Triathlon ;
- ✦ Aviron ;
- ✦ Triathlon ;
- ✦ Handi'natation et Handi'plongée ;
- ✦ Sport Santé et Sport Bien-être ;



Notre club forme annuellement de nombreux sauveteurs aquatiques et secouristes présents tous les étés à la surveillance de différents plans d'eau et piscines de l'hexagone.

Pour l'ensemble de ses actions, le **CSN** est affilié est 7 fédérations sportives et une fédération omnisports.



Le **CASTRES SPORTS NAUTIQUES**, labellisé club excellence par la Fédération Française de Natation et fait partie du réseau « Ecole de Natation Française ».



Organisation de cours de natation et d'Aquaphobie au domicile de particuliers propriétaires d'une piscine.



Conditions d'âge : Enfants de 5 ans et plus, et adultes (enfants nés en 2017 et avant)

Conditions de niveau :

Non-nageur, peur de l'eau, autonome ou débutant.
Aquaphobie enfant / adulte.

Conditions d'organisation :

- Séance d'évaluation offerte avec entretien familial ;
- Cours individuels ou petit groupe (2 enfants maximum) ;
- Durée de la séance : de 30 à 40 minutes ;
- Sur rendez-vous au domicile du particulier, du **mardi au samedi**.
- Matériel pédagogique fourni ;



Conditions d'accueil (piscine au domicile) :

- Piscine enterrée / semi-enterrée / piscine hors-sol avec margelle ou plateforme ;
- Profondeur minimum côté « petit bain » : 1,00 à 1,20 mètres ;
- Dimension de la piscine : mini 6x3 m en rectangle ou 5m de diamètre pour une évolution de l'enfant sur une longueur de 5 à 6 mètres
- Température de l'eau : mini **20°** avec lycra – **22/23°** sans lycra



Conditions d'annulation

En cas de mauvais temps (pluie, orage, température extérieure non adaptée,...), nous nous réservons le droit d'annuler le cours de natation et préviendrons les familles. Tout déplacement au domicile sera facturé comme une séance faite. Les annulations à la demande des familles doivent être effectuées 24h avant la séance. Le non-respect de ce délai sera facturé comme séance faite.